

*Por vezes é essencial ir para um retiro, parar tudo o que têm feito, parar as crenças e experiências completamente, e olhar tudo de novo, não continuar a repetir como máquinas se acreditam ou não acreditam. Assim, deixam entrar ar fresco nas vossas mentes.*

J. Krishnamurti

## RETIRO DE DIÁLOGO E INVESTIGAÇÃO

20, 21 e 22 de Maio  
Gerês, Portugal



Num ambiente de tranquilidade e grande beleza natural, propomos um momento de paragem, dando atenção à nossa própria vida; observando-a sem medo e sem expectativas, será possível criar a atmosfera necessária à sua compreensão?

Quando um grupo de pessoas, seriamente interessadas em explorar os problemas fundamentais da existência humana, enceta um diálogo à volta de um tema, há uma oportunidade para a descoberta de algo novo e verdadeiro. Esta investigação conjunta permite que cada um possa observar dentro de si o que acontece quando se ouve o que os outros têm para dizer. Escutar esta voz interior é essencial para que possamos compreender o significado da nossa própria vida e saber se é possível viver sem sofrimento e sem conflito.

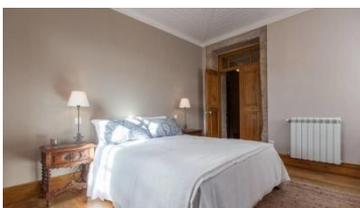
O programa inclui estadia e refeições vegetarianas, projecções de vídeos de Krishnamurti, práticas de Yoga e caminhadas na montanha.

**Organização:** Núcleo Cultural Krishnamurti Portugal

**Local:** Casa do Eido, Gerês, Portugal

[www.facebook.com/CasadoEido](https://www.facebook.com/CasadoEido)

<http://www.booking.com/hotel/pt/casa-do-eido-country-house.pt-pt.html>



## PROGRAMA \*

### Sexta 20 Maio

18:00 - 20:00	Recepção/Reunião de abertura
20:00 - 21:00	Jantar

### Sábado 21 Maio

08:00 - 09:00	Pequeno Almoço
09:00 - 10:00	Vídeo Krishnamurti
10:00 - 12:00	Diálogo
12:00 - 13:00	Yoga
13:00 - 15:00	Almoço e Intervalo
15:00 - 17:00	Leitura e Diálogo
17:00 - 18:00	<i>Coffee Break</i>
18:00 - 20:00	Caminhada
20:00 - 21:00	Jantar

### Domingo 22 Maio

08:00 - 09:00	Yoga
09:00 - 10:00	Pequeno Almoço
10:00 - 11:00	Vídeo Krishnamurti
11:00 - 12:00	Caminhada
12:00 - 13:00	Diálogo
13:00 - 14:00	Almoço
14:00 - 15:00	Reunião de Encerramento

\*programa sujeito a alterações

**Custo:** de € 200,00 (individual) a € 350,00 (duas pessoas); valores mínimo e máximo, respectivamente, que varia dependendo da tipologia do quarto

**Inclui** programa, estadia de 2 noites, pensão completa (pequeno almoço, almoço, *coffee break* e jantar)

#### **Para mais informações contacte-nos:**

Núcleo Cultural Krishnamurti Portugal  
Rua Cândido Oliveira, 75, 4<sup>º</sup> dto trás  
4710-012 Braga – Portugal  
965477360;969734650  
nucleok@sapo.pt  
www.jkrishnamurti.pt  
www.facebook.com/nucleoculturalkrishnamurtiportugal  
www.jkrishnamurti.org/pt/